

Konzept zur Abklärung und Behandlung psychosomatischer Patienten in der Salutomed

1

- Somatische Abklärung
- Somatische Interventionen
- Verdachtsdiagnose

Hausärzte

Symptome bleiben
oder treten wieder auf

Symptome
verschwinden

2

- Psychosomatische Diagnostik
- Psychoedukation

**Abteilung
Psychosomatik**

Symptome bleiben
oder treten wieder auf

Symptome
verschwinden

3

KVT - Interventionen

**Abteilung
Psychosomatik**

Symptome bleiben
oder treten wieder auf

Symptome
verschwinden

4

ISTDP - Interventionen

**Abteilung
Psychosomatik**

Symptome bleiben
oder treten wieder auf

Symptome
verschwinden

5

Externe Behandlung

**Externe
Überweisung**

1**Somatische Abklärung**

- Geschilderte Symptome
- Krankheitsanamnese
- Soziale Anamnese
- Biografische Anamnese
- Familienanamnese
- Körperstatus
- Bildgebende Verfahren
- Laboruntersuchungen
- Medikamente
- Invasive Interventionen

2**Weitere Diagnostik**

- Ergänzung der Anamnese
- Symptomcheckliste
- Pain draw
- Klammeralgometrie (mit Alopeg)
- Fragebogen zur Globalbeurteilung (PHQ-D)
- b.B. weitere somatische Abklärungen extern organisieren
- b.B. Abklärung psychiatrischer Komorbiditäten organisieren (Abteilung Psychiatrie)
- Fragebogen zu Persönlichkeitsmerkmalen
- Emotionsfokussiertes Interview
- Psychoedukation
- Diagnose

3**KVT - Interventionen**

- Symptomauslöser identifizieren
- Überprüfen der Lebensumstände
- Verhaltensorientierte Interventionen
- Meditation und Achtsamkeitsübungen
- Selbstmitgefühl fördern
- Expressives Schreiben
- Emotionale Aufmerksamkeit fördern

4**ISTDP - Interventionen****5****Externe Überweisung**